

## Geneeskundig toezicht

De GGD Regio Utrecht verzorgt de preventieve gezondheidszorg. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Alle leerlingen van de tweede klas krijgen een lijst met vragen die betrekking hebben op hun gezondheid en welbevinden.

De ingevulde lijsten worden (alleen) door de jeugdverpleegkundige van de GGD, mevrouw Bilderdijk, bekeken. Vervolgens worden alle leerlingen door haar uitgenodigd voor een gesprek. Eventueel kan zij doorverwijzen naar de jeugdarts mevrouw Van Hees. Indien gewenst of nodig, neemt zij contact op met de ouders. In bijzondere gevallen kan een afspraak met een van de jeugdartsen gemaakt worden voor een extra onderzoek. Zie ook [www.ggdru.nl](http://www.ggdru.nl).

Het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling is onlangs overgegaan in “Veilig Thuis”, een onderdeel van Bureau Jeugdzorg Utrecht, telefoon 0800 2000. Zie ook [www.vooreenveiligthuis.nl](http://www.vooreenveiligthuis.nl)

### De GGD op school

Gezonde leefstijl en het lekker in je vel zitten van leerlingen gaat zowel de leerlingen, ouders, school als de GGD aan. In de puberteit kunnen leerlingen onzeker zijn over hun gevoelens en relaties en experimenteren met leefstijl en gedrag.

Wanneer het even minder gaat met de leerling kan de samenwerking tussen ouders, school en de jeugdverpleegkundige als een vangnet dienen.

In de 2e en 4e klas worden leerlingen uitgenodigd voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige op school. Leerlingen en ouders ontvangen vooraf bericht over de werkwijze. Ook tussentijds is er altijd een extra contact mogelijk met de jeugdverpleegkundige.

Voorbeelden van onderwerpen, die in het gesprek met de jeugdverpleegkundige aan bod komen zijn:

- Ik kan niet in slaap komen
- Ben ik te dik?
- Mijn moeder vindt dat ik ongezond eet
- Mijn ouders zeuren altijd over mijn huiswerk
- Ik maak mij zorgen over mijn vriendin want ze is zo vaak verdrietig
- Mijn ouders gaan scheiden, hoe moet het nu en wie luister er nu naar mij en wat ik wil?

De verpleegkundige luistert, geeft advies en informatie en zoekt samen met de leerling naar oplossingen. Wanneer er meer ondersteuning of hulp nodig is, overlegt de verpleegkundige hierover met ouders en/of school.

De Jeugdverpleegkundige werkt in een team samen met de Jeugdarts, die betrokken kan worden bij ziekteverzuim, psychosociale ontwikkeling, groeiafwijkingen en andere medische vragen. De Jeugdarts neemt tevens deel aan het ZAT (zorgadviesteam) van de school, waarin deskundigen samen met school leerlingen met complexe problematiek bespreken.

Nieuw is dat leerlingen ook kunnen chatten met een jeugdverpleegkundige of jeugdarts via [www.JouwGGD.nl](http://www.JouwGGD.nl). Dit is een landelijke website met veel informatie voor jongeren en een chatfunctie die door professionals wordt bemand.

Voor meer informatie over de onderzoeken kunt u terecht op: [www.ggdru.nl/jouwgdklas2](http://www.ggdru.nl/jouwgdklas2) en [www.ggdru.nl/jouwgdklas4](http://www.ggdru.nl/jouwgdklas4).

Vanuit de GGD regio Utrecht zijn betrokken bij de school:

- Jasmijn van Hees, Jeugdarts
- Elleke Bilderbeek, jeugdverpleegkundige, telefoonnummer :06-22564081, e-mail: [EBilderbeek@ggdru.nl](mailto:EBilderbeek@ggdru.nl)