

Hoe word je toegelaten tot Sportplus?

Iedereen die gemotiveerd is om SportPlus te gaan doen en goed mee kan komen met de diverse sporten, kan zich opgeven voor SportPlus. Je hoeft geen test te doen maar het is wel handig om bij jouw vakdocent of groepsleerkracht na te vragen of het wat voor jou is.

Hoe meld je je aan voor SportPlus?

Door op het aanmeldingsformulier te schrijven dat je geïnteresseerd bent in SportPlus.

Meer informatie over SportPlus?

Neem contact op met:



H.G. Smelik
Docent Lichamelijke Opvoeding/BSM
Sportpluscoördinator
sme@hetbaarnschlyceum.nl

Contactgegevens school

Adres: Torenlaan 83, 3742 CS Baarn

Tel: 035-5416041

Info: hbl@hetbaarnschlyceum.nl



Het Baarnsch
Lyceum

Informatiefolder

SportPlus



Het Baarnsch Lyceum biedt het SportPlus programma aan. Dit is speciaal bedoeld voor leerlingen die geïnteresseerd zijn in extra sport en bewegen. Het programma is niet gebonden aan een klas, leerlingen uit zowel havo 1, atheneum 1 als gymnasium 1 kunnen meedoen.

Is SportPlus iets voor jou?

Als jij het leuk vindt om te sporten en om kennis te maken met nieuwe sporten is SportPlus iets voor jou. Je moet het een uitdaging vinden om je op sportgebied verder te ontwikkelen en natuurlijk daar je best voor willen doen. Belangrijk is dat je uit de voeten kunt met veel verschillende sporten. Je hoeft beslist nog niet alles te kunnen, maar moet wel de bereidheid en de mogelijkheden hebben om tot een hoger niveau van bewegen te komen. SportPlus is niet bedoeld voor kinderen die al heel veel sporten omdat ze in hun sport bijvoorbeeld heel goed zijn. Kinderen die aan topsport doen, kunnen op Het Baarnsch Lyceum gebruikmaken van het topsportprotocol.

Hoeveel uur sport krijg je in het SportPlusprogramma?

Bovenop de normale lessen lichamelijke opvoeding (LO), drie lessen per week, krijg je twee lessen extra. De reguliere lessen LO volg je met je eigen klas, de SportPluslessen volg je met alle leerlingen die daarvoor gekozen hebben. De SportPlusgroep is dus een gemengde groep afkomstig uit alle eerste klassen. In klas 2 en klas 3 kun je kiezen voor het speerpunt Sport en Bewegen. In de bovenbouw (havo én vwo) is het mogelijk om het examenvak Bewegen, Sport en Maatschappij (BSM) te kiezen als logisch vervolg op het sportprogramma van de onderbouw.

Waarom bieden wij SportPlus aan?

Het Baarnsch Lyceum is een school die sport hoog in het vaandel heeft staan en is sinds een aantal jaren gecertificeerd is als

Gezonde School. Zowel in de onderbouw als in de bovenbouw bieden we de leerlingen extra sport aan. In de onderbouw met Sportplus (klas 1) en het speerpunt Sport en Bewegen (klas 2 en 3), in de bovenbouw met het vak BSM (Bewegen, Sport en Maatschappij).

Wat doen we allemaal in de SportPluslessen?

- Tijdens de lessen gaan we dieper in op de activiteiten zoals voetbal, basketbal, softbal, volleybal, etc. In de SportPluslessen kun je op een hoger niveau komen dan in de reguliere lessen.
- Onderwerpen als gezondheid, conditie, spelregelkennis en het toepassen daarvan, komen uitgebreid aan bod. Samenwerken, hulpverleners, organiseren, leidinggeven en omgaan met verschillen zullen tijdens de lessen verweven zijn in de oefenstof.
- Daarnaast kennis maken met veel verschillende sportonderdelen. Een aantal onderdelen zullen plaatsvinden in onze eigen uitgebreide sportaccommodatie zoals o.a. streetdance, speedminton, klimmen, korfbal, aikido en freerunning.
- Clinics op een externe locatie door een speciale trainers/coaches die gespecialiseerd zijn in het desbetreffende onderdeel.
- Diverse excursies zoals o.a. het bezoeken van een topsportwedstrijd, skiën in Snowworld, bezoek aan De Arena en Bounze. Maar ook een reis door het menselijk lichaam bij museum Corpus.
- Deelname aan extra externe toernooien.

Zijn er extra kosten verbonden aan SportPlus?

Speciale clinics, het SportPlusshirt, excursies en lessen door externen, brengen extra kosten met zich mee. We vragen daarom aan de ouders van SportPlusleerlingen een bijdrage van € 150,-.